



۵.....	سخن مترجم.....
۸.....	پیش‌گفتار نویسندگان.....
۱۵.....	بخش اول: مقدمه.....
۲۹.....	بخش دوم: کار با پول.....
۴۳.....	بخش سوم: کلید موفقیت در بورس.....
۷۱.....	بخش چهارم: خطاهای معمول معامله‌گران و علل بروز آن‌ها.....
۱۲۵.....	بخش پنجم: چگونه ساخته شده‌ایم، از کجا آمده‌ایم، بنیان ما چیست؟.....
۱۶۱.....	بخش ششم: باورها خوبند یا بد؟.....
۱۸۵.....	بخش هفتم: رشد.....
۲۲۳.....	بخش هشتم: سازوکار عملکرد ذهن.....
۲۳۵.....	بخش نهم: فرمول مخفی بورس کاران برتر.....
۲۴۹.....	بخش دهم: پیاده‌سازی فرمول موفقیت در فعالیت‌های روزانه‌ی بورس.....
۲۷۷.....	بخش یازدهم: اهداف و تجربه‌ی ذهنی.....
۲۹۱.....	«در بوته‌ی عمل» - برنامه‌ی ۲۱ روزه برای فعالان بورس.....
۳۱۹.....	ضمائم.....

سخن مترجم

اگر به توزیع ثروت در جهان نگاه کنیم، آمار و ارقام بسیار عجیبی را خواهیم دید. نیمی از ثروت در دست تنها ۱٪ از مردم متمدن دنیاست و در آن سو، ۷۰٪ از مردم، در مجموع تنها صاحب ۳٪ از ثروت موجود هستند!

توزیع نامتقارن فوق در سایر فعالیت‌ها و حوزه‌ها هم دیده می‌شود از جمله در بورس. در بورس هم ۱۰٪ از برترین‌ها، صاحب ۹۰٪ از سودها می‌شوند. اما چرا چنین است؟ چه عاملی باعث موفقیت برنده‌ها در بازار بورس است؟ این سؤال کلیدی است که ذهن فعالان بازار را به خود مشغول می‌کند و هر کس ممکن است پاسخی به آن بدهد. اما آیا اصولاً پاسخ صحیحی به این پرسش وجود دارد؟ آیا پاسخ صحیح در دسترس است یا رازی است سر به مهر؟ برای یافتن پاسخ نزد چه کسی باید رفت؟

در واقع، پاسخ صحیح به این پرسش، هم وجود دارد و هم در دسترس همگان است! بنابراین مسئله این می‌شود که پس چرا موفقیت همیشه فقط نصیب عده‌ی معدودی می‌شود؟ چرا با اینکه بیش از ۱۰۰ سال از فاش شدن فرمول موفقیت (موفقیت = اراده × باور × مداومت) توسط ناپلئون هیل، نویسنده و روزنامه‌نگار آمریکایی می‌گذرد، باز تنها عده‌ی معدودی می‌توانند آن را در عمل پیاده کنند؟ آیا رمز و راز دیگری در کار است که در این فرمول بیان نشده است؟

کتابی که در دست دارید دقیقاً به همین موضوع می‌پردازد و به خصوص روی بورس و بازارهای مالی متمرکز می‌شود. در این کتاب مبانی نظری مشکلات روان‌شناختی، علل پشت پرده‌ی شکست، مبانی نظری راه حل‌ها و روش‌های عملی برای پیاده‌سازی آن‌ها با بیانی ساده و روشن بیان می‌شود. برنامه‌های عملی آن طوری طراحی شده‌اند که اجرای آن‌ها روزی ۱۰ الی ۳۰ دقیقه بیشتر از شما وقت

۶ ■ ذهن زیبا در بورس

نگیرد و در ۲۱ روز به پایان برسد. برای آنکه جزء آن ۱۰ درصد باشید کافی است دست از مقاومت بردارید، ذهن خود را تسلیم کنید، به راه حل‌های ارائه شده اطمینان کنید و برای اجرای آن‌ها صبوری به خرج دهید. لابد با خود فکر می‌کنید که قضیه به این سادگی‌ها نیست. بله، حق با شماست! در واقع همیشه راه موفقیت تنها بر عده‌ی معدودی باز است و بر اکثریت دیگر، کماکان بسته می‌ماند! چرا؟ چون با موجودی هوشمند به اسم انسان طرف هستیم که سیستم مغزی و عصبی پیچیده‌ای دارد که متأسفانه در اکثر موارد، در دوران کودکی (تا ۷-۶ سالگی) به بدترین وجه ممکن برنامه‌ریزی می‌شود و اغلب تا آخر عمر، زیر بار هیچ تغییری نمی‌رود و راه موفقیت را بر صاحب خود می‌بندد. آن ده درصدی که از آن صحبت شد، همان معدود افرادی هستند که یا از برنامه‌ریزی افترض سیستم فکری خود در کودکی در امان مانده‌اند (که انگشت شمارند) یا موفق شده‌اند در بزرگسالی، با کمک برنامه‌هایی شبیه به آنچه در این کتاب معرفی شده، خود را تغییر دهند.

بسیاری از مردم در تمام مسیرهای ذهن خود تابلوهای ورود ممنوع نصب کرده‌اند و مراقب هستند تا تخلفی صورت نگیرد! سال‌هاست که این چنین بوده و هست و خواهد بود. اریک برن به درستی بیان کرده است که: «هر کس در کودکی‌اش تصمیم می‌گیرد چه کسی شود و چگونه بمیرد و این نقشه‌ی زندگی اوست». سال‌هاست که افراد «پیش‌نویس زندگی» خود را که تا ۷ سالگی نوشته‌اند، تا آخر عمر با جدیت دنبال می‌کنند و اجازه‌ی تغییر آن را به خود و هیچ کس دیگر نمی‌دهند. ولی خوشبختانه انتخاب هر کس با خود اوست. شما برای خود چه تصمیمی گرفته‌اید؟

اگر تصمیم گرفته‌اید علاوه بر کسب سود در بازارها به آرامش ذهن و روان و یک زندگی متعادل هم دست پیدا کنید، همه چیز مهیاست. کتاب پیش‌رو از پرفروش‌ترین کتاب‌های بورس در سه کشور آلمانی زبان است که از زمان انتشار در

سخن مترجم ■ ۷

سال ۲۰۱۲ تا کنون، بارها تجدید چاپ شده و توسط هزاران نفر مورد استفاده قرار گرفته و کارایی متدهای آن در عمل اثبات شده است. حالا دیگر تصمیم‌گیری با خودتان است که کدام مسیر را در پیش گیرید.

از دوست عزیزم دکتر مهدی قاسمی که نسخه‌ی اصلی کتاب را از آمازون تهیه و به من هدیه کرد سپاس گزارم. همچنین از مهندس حمیدرضا یوسفی معید و مجدداً دکتر مهدی قاسمی که کتاب را ویرایش نمودند ممنونم. از صبر و همراهی همسر و فرزند عزیزم در طول مدت کار بر روی این کتاب، بی‌نهایت متشکرم.

چکیده‌ی هدف این کتاب - که امیدوارم از خواندن آن لذت ببرید- در این دو بیت از دیوان شمس به بهترین وجه متجلی است:

گفت آن‌چه یافت می‌نشود آنم آرزوست	گفتند یافت می‌نشود، جُسته‌ایم ما
کان *عقیقِ نادرِ ارزانم** آرزوست	هر چند مُفلسم نپذیرم عقیقِ خُرد
* معدن **ارزنده	

با آرزوی بهترین‌ها، احسان سپهریان - زمستان ۹۴
Ehsan.Sepehrian@gmail.com