

اهداف سالیانه	
اهداف	Item
60 ساعت به آموزش خود در بازارهای مالی اختصاص میدهم (مراقبه روانشناسی-موفقیت-مدیریت ...)	1
درآمد سالیانه دلار	2
نوشتن دو کتاب در زمینه آموزش بازارهای مالی	3
طراحی حداقل دو سیستم معاملاتی شخصی	4
فعالیت در یک گروه آموزشی	5
اختصاص ده درصد از درآمد سالیانه به موسسات خیریه	6
تحلیل هفتگی بازار فارکس و بازگذاری برای آموزش رایگان عموم	7
سرمایه‌گذاری طولانی مدت ۴۰ درصد سود سالیانه روی سهام ها و ارزهای پنبادی قوی و آینده دار	8
وارد کردن دو برابر سرمایه فعلی برای خرید از منابع دیگر (در پایان سال با دو برابر سرمایه فعلی خرید مهم کرد)	9
تغییر ریسک ورود به بازار و سود در دوره های سه ماهه مطابق برنامه تعیین شده	10
فعالیت در سه بازار فارکس ارز دیجیتال و بورس ایران	11
یادگیری اصول طراحی و استفاده از ربات ها در معامله گری	12
غیره	

اهداف کوچک اهداف ماه اول (فروردین)	
Item	اهداف
1	20 ساعت آموزش
2	درآمد..... دلار
3	نوشتن مقدمه کتاب
4	طراحی اصول سیستم معاملاتی شخصی
5	تحقیق در مورد گروه های تریدری و پیدا کردن گروه مناسب
6	تحقیق در مورد موسسات خیریه و پیدا کردن موسسه مورد اعتماد
7	تحلیل هفتگی بازار فارکس و بازگذاری برای آموزش رایگان عموم در هر هفته
8	پیدا کردن و اج لیست ۲۰ ارز یا سهم های با بنیادی و آینده قوی
9	تحقیق در مورد ربات های معامله گر و پیدا کردن منابع
10	
11	
12	
غیره	

فدهم‌های کوچک شنبه هفت‌ه اول (فروردین)	
اهداف	Item
مراقبه ابتدای روز	1
پیدا کردن موقعیت ایده آل برای شکار در بازار	2
نوشتن یک مطلب از مقدمه کتاب.....	3
برای طراحی سیستم از کدام روش استفاده کنیم؟ مورینگ ها؟ پرایس اکشن؟ حمایت و مقاومت؟....	4
یک ساعت آموزش	5
تحقیق روی ارزهای آینده دار بحدت یک ساعت	6
تحلیل یکی بازار ارزهای دیجیتال	7
	8
	9
	10
	11
	12
غیره	

جدول ۲

اهدای کوچک اهداف هفته اول (فروردین)	
اهداف	Item
ساعت آموزش 5	1
درآمد..... دلار	2
نوشتن مقدمه کتاب	3
طراحی اصول سیستم معاملاتی شخصی	4
تحقیق در مورد گروه های تریدری	5
تحقیق در مورد موسسات خبریه	6
تحلیل هفتگی بازار فارکس	7
تحقیق روی ارزها و سهم ها با آینده قوی	8
تحقیق در مورد ربات های معامله گر	9
	10
	11
	12
غیره	

جدول ۱

درس دهم: نمونه تنظیم قوانین معاملاتی

قوانین معاملاتی		
Item	Crypto	Item
1	تربید شبانه ممنوع (باز بودن تربید تا نیم تربید ۱۵ وقت خواب)	تربید شبانه در صورتی که از محل ورود فاصله نباشد ممنوع و معامله باید بسته شود.
2	تربید بر پایه شاندن و سیگنال ممنوع	تربید بر پایه شاندن و سیگنال ممنوع
3	دو معامله همزمان ممنوع (تا نیم تربید ۱۵)	پیش از چهار معامله همزمان ممنوع
4	بدون رسم گاتال حمایت مقاومت تربید ممنوع	بدون رسم گاتال حمایت مقاومت تربید ممنوع
5	بعد از یک آن سود قطعی تربید ممنوع	بعد از دو آن سود قطعی تربید ممنوع
6	بعد از سه استاپ متوالی تربید ممنوع	بعد از چهار استاپ متوالی تربید ممنوع
7	بالا فاصله بعد از معامله زیاده تربید ممنوع	بالا فاصله بعد از معامله زیاده تربید ممنوع
8	در مواقع هجانی تربید ممنوع	در مواقع هجانی تربید ممنوع
9	مقایسه سود با بقیه تربیدرها ممنوع	مقایسه سود با بقیه تربیدرها ممنوع
10	توجه به صعودها و نزولهای قیرتند و نگرفتن سود ممنوع	معامله زیر یک ساعته ممنوع
11	بدون چارت بیت کوین ، تربید ممنوع	بدون بررسی اخبار تربید ممنوع
12		
13		
14		

فصل دوم: نحوه ثبت معاملات ■ ۴۱

ژورنال احساسات		
چه موضوعی باعث شد آن کار را انجام دهید؟	چه از ذهنتان میگذشت؟	چطور بر معاملاتتان اثر گذاشت و چه هزینه ای در پی داشت؟
احساس عقب ماندن از بازار و بقیه ی تریدر ها داشتم و بدون توجه به قوانین سیستم معاملاتی وارد شدم و پرتیال سود بالا بودم.	با سود خیلی بالایی خارج میشوم بنابراین اگر به نقطه ی ورود هم قیمت برگردد به معنی اصلاح است و من تیار به گذاشتن استاپ ندارم	برای این معامله استاپ نگذاشتم و باعث شد با اینکه در ابتدا در سود بودم اما با ریزش ناگهانی پولم نصف شود و حالا دعا میکنم قیمت به نقطه ی ورودم برگردد
درس عبرت:	چگونه در آینده تکرار نشود:	پیشنهاد:
بدون گذاشتن استاپ هیچ معامله ای ورود نخواهم کرد	قبل از ورود به معامله مطمئن میشوم حالت روحی متعادلی دارم	قبل از ورود به هر معامله ای استاپ را حتما مشخص میکنم
دمای احساسات در زمان تا امیدی:		دمای اعتماد بقیس:
		

درس دوازدهم: نمونه و نحوه ثبت معاملات روزانه

در زیر نمونه پر شده از ثبت معامله را مشاهده می‌کنید و در ادامه توضیح و نحوه پر کردن ژورنال آمده است.

امتیاز روز		Date:		تاریخ و روز: ۱۴۰۰/۰۷/۰۵	
۵۰		سخت روانشناسی روزانه: در دنیای معامله‌گری اگر تردید کردن نقره باشد، تردید نکردن طلاست			
نوع بازار: کریپتو کارنسی		نوع معامله		شماره معامله: ۷۸۰۰۰۳۴۰۱	
جهت معامله		گزارش		تاریخ ورود	
احتمالات جهنم معامله در کنترل هست؟		ساعت معامله		۱	
روند ادامه دارد در جهت معامله چه راه بود؟		نمود		۲	
خطا رویه حمایت و مقاومت چقدر قیمت نینماید؟		10mg		۳	
ریسک فوری یا استاپ یا تریل استاپی انجام شده است؟		1h		۴	
انتظار چقدر شده است؟		5000		۵	
آیا رویه معامله داریم؟		51000		۶	
توضیح بر مورد معامله ضرر ده و نکته آموزشی		0		۷	
چقدر از نکتته اهمیت شده در معاملات می‌تواند استفاده شود؟		213		۸	
همه‌اوقات در دایره دایره از دایره معاملاتی بکشد که هم جهت با دایره اصلی باشد.		چگونه می‌تواند در دایره دایره		۹	
نکته آموزشی: جهت برای روند کلی روند دایره بررسی شود		چگونه می‌تواند در دایره دایره		۱۰	
هدف روزانه: رعایت قوانین معاملات - گرفتن سود - توجه به روند		چگونه می‌تواند در دایره دایره		۱۱	

درس سیزدهم: نمونه و نحوه‌ی ثبت معاملات هفتگی

مدیریت استراتژیک

۴۰

در دنیای معامله گری اگر ترید کردن نقره باشد ترید نکردن طلاست

هفته ششم: ۱۴۰۱

هفته ششم: ۵

روز	تعداد معاملات		تعداد برد		تعداد باخت		سود		سود-ضرر نهایی	
	Item	روز	تعداد معاملات	تعداد برد	تعداد باخت	سود	ضرر	سود-ضرر نهایی	روز	سود-ضرر نهایی
شنبه	1	شنبه	2	0	2	0	-300	-300	7912001	شماره معامله
یکشنبه		یکشنبه	0	0	0	0	0	0	7912001	شماره معامله
دوشنبه	2	دوشنبه	1	1	0	200	0	200	7912020	شماره معامله
سه شنبه	3	سه شنبه	1	1	0	300	0	300		
چهارشنبه	4	چهارشنبه	2	1	1	300	-150	150		
پنجشنبه	5	پنجشنبه	3	2	1	400	-100	300		
جمعه	6	جمعه	0	0	0	0	0	0		
کل		کل	9	5	4	1200	-550	650		
W/R		تعداد کل معاملات بدون ضرر تعداد باخت ضرر پس سود تقسیم به تعداد کل معاملات		میانگین سود هفته	میانگین ضرر بدون ضرر تقسیم به تعداد کل معاملات		بزرگترین معامله سود ده	بزرگترین معامله ضرر ده		
درصد کل سود		سود کل ضرر سود تقسیم به کل سرمایه اولیه		میانگین ضرر هفته	میانگین سود بدون ضرر تقسیم به تعداد کل معاملات		بزرگترین معامله سود ده	بزرگترین معامله ضرر ده		
یادداشت های معاملات و درس عبرت:										
مشخص کردن حمایت و مقاومت در تایم روزانه قبل از ترید										
هدف هفته: سود.....دلار										

www.chalesh.ir

امتیاز ماه

۷۰

ماه: فروردین ۱۴۰۰

سود-ضرر نهایی		ضرر	سود	نوع بازار کریپتو	تعداد باخت	تعداد برد	تعداد معاملات	هفته	Item
650	-550	1200	4	5	9	هفته اول	1		
1700	-300	2000	2	6	8	هفته دوم	2		
400	-300	700	2	3	5	هفته سوم	3		
-300	-300	0	2	0	2	هفته چهارم	4		
0	0	0	0	0	0	هفته پنجم	5		
2450	-1450	3900	10	14	24	کل			
7900025	600	بزرگترین معامله سود ده	3900/24=162/5	میانگین سود هفته	(24-10)*100/24=58%	WIR			
7900020	200	بزرگترین معامله زیان ده	1450/24=60/4	میانگین ضرر هفته	2450*100/10000=24/5%	درصد کل سود			

یادداشت های معاملاتی و درس عبرت:

در ارزش های دیجیتال برای ورود به ارزی غیر از بیت کوین نیاز به تحلیل بیت کوین می باشد و معامله باید هم جهت با حرکت بیت کوین باشد.

هدف ماه : سود دلار

درس پانزدهم: نمونه و نحوه ثبت معاملات سالیانه

برگ حسابداری سالانه: ۱۴۰۰									
ماه	تعداد معاملات	تعداد برد	تعداد بایست	نوع مدارک مربوطه	سود	ضرر	سود-ضرر نهایی	شماره	ماه
۱ فروردین	24	14	10	تاریخچه	3900	-1450	2450	7900085	۸۰
۲ اردیبهشت	30	18	12		4500	-1000	3500		
۳ خرداد	20	5	15		2000	-2500	-500		
۴ تیر	35	25	10		6000	-1200	4800		
۵ مرداد	15	10	5		2500	-800	1700		
۶ شهریور	10	4	6		1500	-1500	0		
۷ مهر	25	14	11		4000	-1700	2300		
۸ آبان	30	10	20		3900	-4000	-100		
۹ آذر	20	10	10		4200	-1500	2700		
۱۰ دی	10	3	7		1500	-1700	-200		
۱۱ بهمن	5	3	2		1700	-400	1300		
۱۲ اسفند	30	20	10		5000	-1500	3500		
کلی	254	136	118		40700	-19250	21450		
W/R	(254-118)*100/254=53%	میانگین سود سال	40700/254=160	بزرگترین معضله سود ده	2000		7900085	شماره معضله	
درصد کلی سود	21450*100/100000=214%	میانگین ضرر سال	19250/254=76	بزرگترین معضله زیان ده	-500		7900187	شماره معضله	
یادداشت های معاملاتی و درس عبرت									
لگانه به تک تک معاملات برای سود و زیان انتخاب بسیار بزرگی است باید به معاملات بصورت کلی و تعداد بالا نگاه کرد. هدف سالیانه: افزایش سرمایه و سود... دلار									

اهداف سالانه	
اهداف	Item
	1
	2
	3
	4
	5
	6
	7
	8
	9
	10
	11
	12
خبره	

قلمهای کوچک اهداف ماه :	
اهداف	Item
	1
	2
	3
	4
	5
	6
	7
	8
	9
	10
	11
	12
غیره	

قدمهای کوچکی اهداف هفته :	
اهداف	Item
	1
	2
	3
	4
	5
	6
	7
	8
	9
	10
	11
	12
غیره	

قدمهای کوچک روز:	
اهداف	Item
	1
	2
	3
	4
	5
	6
	7
	8
	9
	10
	11
	12
غیره	

۷۰ ■ برنامه ریزی معامله گری

قوانین معاملاتی				
نوع استراتژی	نام	فرض	نام	نام
	1		1	1
	2		2	2
	3		3	3
	4		4	4
	5		5	5
	6		6	6
	7		7	7
	8		8	8
	9		9	9
	10		10	10
	11		11	11
	12		12	12
	13		13	13
	14		14	14
تاریخ				

امتیاز روز

Date:

جمله روانشناسی:

امتیاز روز

کلرینج و روز :

ردیف	شماره مسئله:	نوع ابزار:	کلاس	شرح مسئله
	کلرینج			حین مسئله
1	مراقبه قلب مسئله انجام شده است؟	مدت مسئله	گزارش	احساسات حین مسئله بر کنترل هستند؟
2	روایت کلرینج شده است؟	انته		روایت ارائه داد در جهت مسئله چو حد بود؟
3	توین مسئله‌ای رعایت شده است؟	نوع مسئله (تک-گروهی)		خط روند حمایت و مقاومت چطور قیمت بسته؟
4	قیمت گروه	تاریخ فریم		رسمک فریم یا استاپ بر روی شکلی انجام شده است؟
5	حد ضرر	نقشه مسئله		انتظار چک شده است؟
6	ترانک	آر به آر		توین روی مسئله داریم؟
7	حد ضرر	سفته مسئله		آیا روی ترانک خارج شدیم؟
در صورت استاپ دلیل:				
پس از بسته اولیه شده در مسئله‌ای استفاده نکنیم:				

هدف روزانه:

یادداشت های مسئله‌ای و درس عبرت:

سیاقین امتحان هفت

هفته شماره:

هدف هفته:

یادداشت های معاملاتی و درس عبرت:

روز		تعداد معاملات		تعداد برد		تعداد باخت		نوع بازار:		سود		ضرر		سود ضرر نهایی	
شنبه	1														
یکشنبه	2														
دوشنبه	3														
سه شنبه	4														
چهارشنبه	5														
پنجشنبه	6														
جمعه															
کل															
W/R				میانگین سود هفته				بزرگترین معامله سود ده				خساره معامله			
درصد کل سود				میانگین ضرر هفته				بزرگترین معامله زیان ده				خساره معامله			

ماه:							امتیاز ماه	
نوع معامله		تعداد پايه	سود	ضرر	سود/ضرر نتيجه	نوع بازار :	تعداد پايه	نوع بازار :
هفته 1	Item							
هفته 2								
هفته 3								
هفته 4								
هفته 5								
کل								
W/R								
درصد کل سود								
يادداشت هاي معاملات و درس عبرت:								
هدف ماه :								

فصل چهارم: دفتر ثبت معاملات ■ ۷۵

برگ حسابداری سالانه :									
شماره	تعداد معاملات	تعداد پرو	تعداد ساخت	تعداد سود	تعداد ضرر	سود	ضرر	سود	ضرر
شماره	تعداد معاملات	تعداد پرو	تعداد ساخت	تعداد سود	تعداد ضرر	سود	ضرر	سود	ضرر
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
گی									
WIR									
درصد گس سود									

یادداشت های معاملاتی و دوس عیون

..... چله روانی نامی :

انتخاب سال

هنگام سالانه :

ژورنال احساسات		
چه موضوعی باعث شد آن کار را انجام دهید؟	چه از ذهنتان میگذشت؟	چطور بر معاملاتتان اثر گذاشت و چه هزینه ای در پی داشت؟
درس عبرت:	چگونه در آینده تکرار نشود:	بیشتهاد:
دمای احساسات در زمان تا امیدی:		دمای اعتماد بنفوس:
		